

## **Pakuotės lapelis: informacija vartotojui**

### **Magnesium Diasporal 400 mg milteliai geriamajam tirpalui paketėlyje** Magnis

**Atidžiai perskaitykite visą šį lapelį, prieš pradėdami vartoti šį vaistą, nes jame pateikiama Jums svarbi informacija.**

Visada vartokite šį vaistą tiksliai kaip aprašyta šiame lapelyje arba kaip nurodė gydytojas arba vaistininkas.

- Neišmeskite šio lapelio, nes vėl gali prireikti jį perskaityti.
- Jeigu norite sužinoti daugiau arba pasitarti, kreipkitės į vaistininką.
- Jeigu pasireiškė šalutinis poveikis (net jeigu jis šiame lapelyje nenurodytas), kreipkitės į gydytoją arba vaistininką. Žr. 4 skyrių.
- Jeigu Jūsų savijauta per 1 mėnesį nepagerėjo arba net pablogėjo, kreipkitės į gydytoją.

#### **Apie ką rašoma šiame lapelyje?**

1. Kas yra Magnesium Diasporal 400 mg ir kam jis vartojamas
2. Kas žinotina prieš vartojant Magnesium Diasporal 400 mg
3. Kaip vartoti Magnesium Diasporal 400 mg
4. Galimas šalutinis poveikis
5. Kaip laikyti Magnesium Diasporal 400 mg
6. Pakuotės turinys ir kita informacija

#### **1. Kas yra Magnesium Diasporal 400 mg ir kam jis vartojamas**

Magnesium Diasporal 400 mg yra mineralinių medžiagų preparatas, kurio sudėtyje yra veikliosios medžiagos magnio.

Magnesium Diasporal 400 mg vartojamas magnio trūkumui gydyti ir profilaktikai.

Magnio trūkumas gali pasireikšti dėl

- sumažėjusio magnio vartojimo, pvz., nesubalansuotos dietos arba mažiau valgant vyresniame amžiuje,
- padidėjusio magnio poreikio, pvz., streso, intensyvaus prakaitavimo, rungčių sporto, nėštumo ir žindymo.

#### **2. Kas žinotina prieš vartojant Magnesium Diasporal 400 mg**

##### **Magnesium Diasporal 400 mg vartoti negalima:**

- jeigu yra alergija magnio citratui arba bet kuriai pagalbinei šio vaisto medžiagai (jos išvardytos 6 skyriuje);
- jeigu Jūsų inkstų funkcijos sutrikimas yra sunkus (glomerulų filtracijos greitis < 30 ml/min).
- jeigu sergate širdies laidžiosios sistemos sutrikimais, dėl kurių pradeda rečiau plakti širdis (bradikardija).

##### **Įspėjimai ir atsargumo priemonės**

Rekomenduojama pasitarti su gydytoju arba vaistininku prieš pradėdami vartoti Magnesium Diasporal 400 mg.

##### **Vaikams ir paaugliams**

Vaikų ir paauglių gydymo patirties nėra.

##### **Kiti vaistai ir Magnesium Diasporal 400 mg**

Jeigu vartojate ar neseniai vartojote kitų vaistų arba dėl to nesate tikri, apie tai pasakykite gydytojui arba vaistininkui.

Jeigu įmanoma, reikia vengti vartoti kitus vaistus vienu metu. Padarykite 23 valandų pertrauką tarp Magnesium Diasporal 400 mg ir kitų vaistų vartojimo, kad sumažintumėte galimą vaistų tarpusavio sąveiką.

- Kartu vartojant **fluoridus** ir **tetracikliną, griežtai** turi būti daroma 23 valandų pertrauka.
- Antibakteriniai antibiotikai (aminoglikozidų grupės antibiotikai), medžiagos, skatinančios šlapimo išsiskyrimą (tiazidiniai diuretikai, furozemidas) ir medžiagos, blokuojančios skrandžio rūgšties gamybą (omeprazolas, pantoprazolas), taip pat veikliosios medžiagos cisplatina, ciklosporinas A, foskarnetas, cetuksimabas, erlotinibas, pentamidinas, rapamicinas ir amfotericinas B gali sukelti magnio trūkumą. Kreipkitės į gydytoją, jei norite pakoreguoti magnio paros dozę.

### **Nėštumas, žindymo laikotarpis ir vaisingumas**

Jeigu esate nėščia, žindote kūdikį, manote, kad galbūt esate nėščia arba planuojate pastoti, tai prieš vartodama šį vaistą pasitarkite su gydytoju arba vaistininku.

Magnesium Diasporal 400 mg galima vartoti nėštumo metu ir žindymo laikotarpiu.

Remiantis ilgamete patirtimi, nesitikima, kad magnio citratas sukeltų kokį nors poveikį vyrų ir moterų vaisingumui.

### **Vairavimas ir mechanizmų valdymas**

Magnesium Diasporal 400 mg gebėjimo vairuoti ir valdyti mechanizmus neveikia arba veikia nereikšmingai.

### **Magnesium Diasporal 400 mg sudėtyje yra kalio**

Šio vaisto sudėtyje dozėje yra 4,43 mmol/l (173,2 mg) kalio. Būtina atsižvelgti, jei sutrikusi Jūsų inkstų funkcija arba kontroliuojamas kalio kiekis maiste.

## **3. Kaip vartoti Magnesium Diasporal 400 mg**

Visada vartokite šį vaistą tiksliai kaip nurodė gydytojas arba vaistininkas. Jeigu abejojate, kreipkitės į gydytoją arba vaistininką.

### **Inkstų veiklos sutrikimas**

Reikia vengti vartoti magnio, kai inkstų funkcija yra labai sutrikusi.

Rekomenduojama dozė yra

1 paketėlis per parą.

1 paketėlis, kuriame yra Magnesium Diasporal 400 mg miltelių, atitinka magnio 400 mg paros dozę

### **Vartojimo metodas ir būdas**

Magnesium Diasporal 400 mg miltelius, esančius 1 paketėlyje, ištirpinkite pusėje stiklinės vandens ir išgerkite visą tirpalą.

### **Ką daryti pavartojus per didelę Magnesium Diasporal 400 mg dozę?**

Jokio šalutinio poveikio nesitikima, kai inkstų funkcija yra normali. Bet koks pernelyg didelis magnio kiekis bus pašalinamas per Jūsų inkstus.

Jei išgėrėte daugiau šio vaisto nei buvo paskirta, arba, jeigu asmuo netyčia išgėrė šio vaisto, nors jis nebuvo paskirtas (žr. 2 skyrių), susisiekite su savo gydytoju arba vaistininku, kad jis įvertintų riziką ir Jus pakonsultuotų.

### **Pamiršus pavartoti Magnesium Diasporal 400 mg**

Negalima vartoti dvigubos dozės norint kompensuoti praleistą dozę.

Jeigu kiltų daugiau klausimų dėl šio vaisto vartojimo, kreipkitės į gydytoją arba vaistininką.

#### 4. Galimas šalutinis poveikis

Šis vaistas, kaip ir visi kiti, gali sukelti šalutinį poveikį, nors jis pasireiškia ne visiems žmonėms.

**Nedažnas** (gali pasireikšti nuo 1 iki 10 vartotojų iš 1 000).

- Minkštos išmatos arba net viduriavimas gydymo pradžioje (nekenksmingas ir paprastai retėja tęsiant gydymą).

**Labai retas** (gali pasireikšti mažiau kaip 1 vartotojui iš 10 000)

- Nuovargis, jei Magnesium Diasporal 400 mg vartojamas ilgesnį laiką.

Jei Jums atsirado bet koks šalutinis poveikis, gydymą reikia laikinai nutraukti. Po to, kai būklė pagerėja ir (arba) simptomai išnyksta, galite gydymą tęsti sumažinta doze.

#### Pranešimas apie šalutinį poveikį

Jeigu pasireiškė šalutinis poveikis, įskaitant šiame lapelyje nenurodytą, pasakykite gydytojui, vaistininkui arba slaugytojui. Apie šalutinį poveikį taip pat galite pranešti Valstybinei vaistų kontrolės tarnybai prie Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministerijos nemokamu telefonu 8 800 73568 arba užpildyti interneto svetainėje [www.vvkt.lt](http://www.vvkt.lt) esančią formą ir pateikti ją Valstybinei vaistų kontrolės tarnybai prie Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministerijos vienu iš šių būdų: raštu (adresu Žirmūnų g. 139A, LT-09120 Vilnius), nemokamu fakso numeriu 8 800 20131, el. paštu [NepageidaujamaR@vvkt.lt](mailto:NepageidaujamaR@vvkt.lt), taip pat per Valstybinės vaistų kontrolės tarnybos prie Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministerijos interneto svetainę (adresu <http://www.vvkt.lt>). Pranešdami apie šalutinį poveikį galite mums padėti gauti daugiau informacijos apie šio vaisto saugumą.

#### 5. Kaip laikyti Magnesium Diasporal 400 mg

Šį vaistą laikykite vaikams nepastebimoje ir nepasiekiamoje vietoje.

Ant dėžutės ir paketėlio nurodytam tinkamumo laikui pasibaigus, šio vaisto vartoti negalima. Vaistas tinkamas vartoti iki paskutinės nurodyto mėnesio dienos.

#### 6. Pakuotės turinys ir kita informacija

##### Magnesium Diasporal 400 mg sudėtis

- Veiklioji medžiaga yra magnis. Viename paketėlyje (6,3 g) yra 2475,2 mg magnio citrato, atitinkančio 400 mg magnio.
- Pagalbinės medžiagos yra bevandenė citrinų rūgštis, kalio-vandenilio karbonatas, riboflavinai (E 101), burokėlių raudonasis (E 162), apelsinų vaisių milteliai, apelsinų sulčių aromatinė medžiaga, apelsinų aromatinė medžiaga, sukralozė (E 955), maltodekstrinas.

##### Magnesium Diasporal 400 mg išvaizda ir kiekis pakuotėje

Šviesiai geltonos spalvos smulkūs milteliai geriamajam tirpalui paketėlyje.

Magnesium Diasporal 400 mg milteliai tiekiami pakuotėmis po 20, 50 arba 100 paketėlių, kuriuose yra po 6,3 g miltelių, arba sudėtinėmis pakuotėmis po 200 paketėlių, kuriuose yra po 6,3 g miltelių (10 pakuočių po 20 paketėlių arba 4 pakuotės po 50 paketėlių, arba 2 pakuotės po 100 paketėlių, kurios atskirai neparduodamos).

Gali būti tiekiamos ne visų dydžių pakuotės.

##### Registruotojas ir gamintojas

Protina Pharmazeutische Gesellschaft mbH  
Adalperostraße 37

85737 Ismaning  
Vokietija

Jeigu apie šį vaistą norite sužinoti daugiau, kreipkitės į vietinį registruotoją:

UAB „Pharm House“  
Saulėtekio al. 15  
LT-10224 Vilnius  
Lietuva  
Tel. +370 698 74676  
El. paštas: info@pharmhouse.lt

**Šis vaistinis preparatas registruotas EEE valstybėse narėse tokiais pavadinimais:**

Austrija	Magnesium Diasporal 400 mg Pulver zur Herstellung einer Lösung zum Einnehmen
Bulgarija	Магнезиев Диаспорал 400 mg прах за перорален разтвор
Danija	Magnesium Diasporal pulver til oral opløsning
Estija	Magnesium Diasporal 400 mg suukaudse lahuse pulber
Suomija	Magnesium Diasporal 400 mg jauhe oraaliliuosta varten, annospussi
Vokietija	Magnesium Diasporal 400 mg Pulver zur Herstellung einer Lösung zum Einnehmen
Latvija	Magnesium Diasporal 400 mg pulveris iekšķīgi lietojama šķīduma pagatavošanai
Lietuva	Magnesium Diasporal 400 mg milteliai geriamajam tirpalui paketėlyje
Slovėnija	Magnesium Protina 400 mg prašek za peroralno raztopino

**Šis pakuotės lapelis paskutinį kartą peržiūrėtas 2016-08-19.**

Išsami informacija apie šį vaistą pateikiama Valstybinės vaistų kontrolės tarnybos prie Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministerijos tinklalapyje <http://www.vvkt.lt/>.